



Título: *Redes Sociales Online, Relaciones y COVID-19*

Subvención de La Fundación Nacional de Ciencias (NSF, por sus siglas en inglés) #: [2030593](#)

[Grabación de YouTube con diapositivas](#)

[Información del seminario web del CIC de mayo 2022](#)

Editora de la Transcripción: Lauren Close

Editora de la Traducción: Isabella Graham Martínez

Transcripción

Michael Rosenfeld:

Diapositiva 1

Muy bien, quiero empezar dando las gracias a mi colaboradora Sonia Hausen y a la maravillosa Fundación Nacional de Ciencias que ha apoyado esta investigación durante varios años.

Diapositiva 2

De lo que voy a hablar hoy es de un estudio longitudinal llamado: Cómo las parejas se encuentran y permanecen juntas. Es un estudio que tiene tres ondas de datos del panel. Hoy, vamos a centrarnos en la ola 2020, pero también hay una ola 2017 de estos mismos temas, y una onda 2022 que acaba de volver del campo. Le hicimos preguntas a la gente sobre cómo sus relaciones románticas respondían a la pandemia del gran coronavirus. Teníamos preguntas abiertas y cerradas. Quiero llamar su atención a las preguntas abiertas porque le pedimos a la gente que explique con sus propias palabras cómo sus relaciones respondieron a la pandemia. Y creo que eso es importante porque la gente puede explicar lo que está pasando en sus propias vidas más fácilmente de lo que podemos inferir esas causas de otras variables. Hay dos grandes teorías que se han avanzado con respecto a cómo las relaciones van a ser impactadas por la pandemia del coronavirus. La predominante en todos los sentidos es la teoría del estrés. Así que la teoría del estrés predice que los adultos asociados informarán que la pandemia empeoró sus relaciones - que las personas describirán las ansiedades, el estrés, las disputas y los desacuerdos con sus parejas. Que las mujeres en uniones heterosexuales reportarán peores efectos de la pandemia debido a la división de género del trabajo. Y hay muchas más citas para esto de las que puedo meter en una diapositiva. Pero a lo que quiero llamar su atención es que la evidencia empírica real de

que todo empeora la teoría del estrés no es tan grande. El suicidio aparentemente bajó en 2020 en comparación con 2019. Y hay un artículo de Van Winkle et al que encontró una fuerte disminución de la depresión durante la pandemia en 11 países europeos, lo que no quiere decir que la gente no experimente estrés y ansiedad, pero los efectos de estrés y ansiedad de la pandemia no son tan claros. Así que eso es lo primero. Hay esta teoría de la resiliencia familiar - esta es la teoría número dos - que creo que tiene mucho que enseñarnos sobre esta situación. La teoría de la resiliencia familiar predice que los adultos asociados experimentarían efectos positivos en las relaciones de la pandemia debido a la solidaridad frente a una amenaza externa y que, cuando se les pregunte, la gente describiría la toma de significado mutuo, solidaridad, y los beneficios de más tiempo juntos. La teoría de la resiliencia familiar tiene un primo investigador en estudios de desastres que salieron de la sociología con un hallazgo clave de que los desastres fueron acompañados principalmente por mejoras en las relaciones sociales entre las personas y la unión primaria. Y eso es importante. Podríamos esperar, por ejemplo, que las personas que pasan más tiempo juntas en casa con sus parejas tengan algunas cosas positivas que decir al respecto. Y las personas que trabajan desde casa pueden ver algunos beneficios para viajar menos y más tiempo juntos, por lo que hay razones para sospechar que podría haber efectos positivos en las relaciones de la pandemia. Vamos a ver algunos datos.

Diapositiva 3

Así que en la pregunta cerrada le hicimos a la gente una simple pregunta: ¿cómo respondió su relación romántica a la pandemia? Y la mayoría de la gente dijo que no había cambios, pero mucha más gente dijo que su relación estaba mejor que peor durante la pandemia. Así que eso es lo primero a lo que quiero llamar su atención. Hombres y mujeres en uniones heterosexuales reportan resultados básicamente indistinguibles. Ambos eran más propensos a decir que la relación era mejor. Las personas que viven con niños menores de 13 años, por supuesto, tenían un poco más de estrés y trabajo que hacer durante la pandemia. No hay duda de eso. Pero incluso las personas que viven con niños menores de 13 años tienen más probabilidades de decir que su relación es mejor. Las personas con títulos universitarios tienen el tipo de trabajos que son más fáciles de hacer desde casa - más flexibles. Eran un poco más propensos a decir que la relación era mejor, pero incluso las personas sin títulos universitarios [eran] también alrededor de tres veces más propensos a decir [su] relación era mejor que que que era peor. Uno de los temores que la gente tenía al comienzo de la pandemia era que las personas en relaciones abusivas estarían viviendo en una especie de escenario de pesadilla y el punto que quiero hacer sobre las relaciones y la calidad de la relación es que mientras que en el transcurso de la vida de una persona puede haber más malas relaciones que buenas, Pasamos mucho más tiempo en los buenos. Y por lo tanto, una sección transversal de las relaciones tiene - tiende a tener muchas más relaciones donde la calidad es excelente que de otra manera. Así que si nos fijamos en el - lo que la gente dijo sobre la calidad de la relación en 2017, y miramos hacia abajo en el tamaño de la muestra aquí, hay muchas más personas que todavía están asociados en 2020 que dijeron que su relación era excelente en 2017 que había - más de 10 veces más - que la gente que dijo que era justo, pobre, o muy pobre. Y no hace falta decir que las personas que estaban en malas relaciones - estaban peor durante la pandemia porque la relación era mala. Pero hay un número dramáticamente mayor de personas que dijeron que la relación

fue excelente en 2017 y esas personas están mejor en 2020 que antes. Bien, ¿qué dijo la gente sobre esto?

Diapositiva 4

Un hombre escribió: Estamos pasando el 100% de nuestro tiempo juntos, así que es bueno que estemos más o menos de acuerdo en términos de limpieza, respeto a los límites y tolerancia al riesgo. Y por cierto, gran parte del resultado positivo de esta pandemia para las relaciones fue que la gente tenía un frente unificado con respecto a la salud pública, y la pandemia, y el enmascaramiento y así sucesivamente. Una mujer de 29 años casada con un hombre escribió: Hemos tenido mucho más tiempo para pasar juntos. El amor se deletrea T-I-M-E. Bien.

Diapositiva 5

Incluso las personas que se oponían a los consejos de salud pública sobre la pandemia, si ambos estaban de acuerdo en esa oposición, eso era algo positivo para ellos. Así que este hombre de 37 años escribió: Tenemos los mismos pensamientos sobre cómo la respuesta a la COVID es exagerada y todo es político. Correcto - mientras las dos personas en la pareja estén de acuerdo sobre la situación, tienen un frente unificado, ese frente unificado fortalece su relación. Por otro lado, si las dos personas en la relación no están de acuerdo sobre qué hacer con la pandemia, esto tiene un efecto realmente negativo en la relación. Así que esta es una mujer de 22 años de edad en una relación de ocho años de duración no tolerante que escribió: Una gran cuña ha sido impulsada entre nosotros y cómo exactamente para manejar el virus. Quiero usar una máscara, guantes, limitar la exposición tanto como sea humanamente posible. Limpio las superficies y uso desinfectante de manos. Él piensa que estoy siendo, en sus palabras, ridículo y paranoico. Si no fuera por la política de la tienda, probablemente nunca usaría una máscara. No cree que sea una preocupación. Siempre cita datos sobre lo no letal que es. Por eso lo he visto una vez en los últimos siete meses. He aquí un consejo profesional: si tu pareja solo quiere verte una vez cada siete meses, las cosas no van muy bien.

Entonces, ¿eso qué significa? En la retórica política sobre cómo EE.UU. ha enfrentado la pandemia, a menudo escuchamos acerca de cuán divididos estamos como país, y esa división es real. La mayoría de la gente que escribía sobre cómo la pandemia y los cierres de escuelas afectarían las relaciones predijo algún tipo de desastre social, relacional y de salud mental. A nivel de pareja, sin embargo, nuestros datos muestran que las relaciones son resilientes. La mayoría de las parejas estadounidenses se refugiaron en la normalidad del hogar, describiendo ningún cambio en sus relaciones, o bien estaban usando la pandemia como una oportunidad para construir confianza y dar sentido junto con su pareja. No estamos pasando por alto los terribles efectos de la pandemia en la mortalidad. La pandemia ha sido históricamente terrible. Simplemente estamos argumentando que el couplehood es un reservorio poco apreciado de la defensa social potencial contra esta pandemia y contra cualquier tipo de desastre como los eruditos de la resiliencia de la familia habrían predicho. Tan importante advertencia - ¿el sentido subjetivo de la solidaridad de pareja conduce a mejores resultados objetivos? Estamos tratando de averiguar eso. Y ahí lo dejaré.